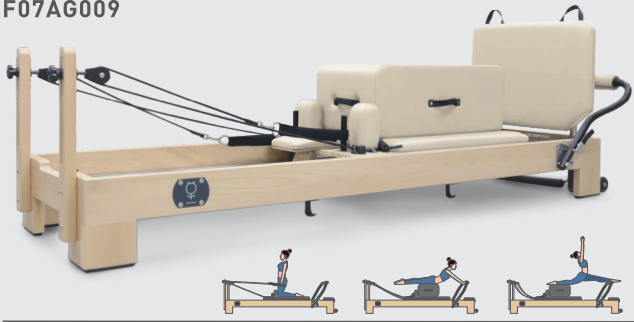


皮拉提斯器械 PILATES EQUIPMENT



彼拉提斯是一項可以鍛練全身包括平衡、柔軟、呼吸、控制、強化核心和力量流動的運動。透過皮拉提斯床進行核心肌群及脊椎方面的訓練，不僅可以增加肌力、受傷治療、肌肉精實、體態纖細，運動過程中呼吸結合動作，更能增進中軸軀幹的控制與穩定度，進而在其他運動、生活功能上有更好的表現。

皮拉提斯床-入門款
F07AG009



皮拉提斯床-進階款
F07AA007



鋁合金皮拉提斯床
F07AF003



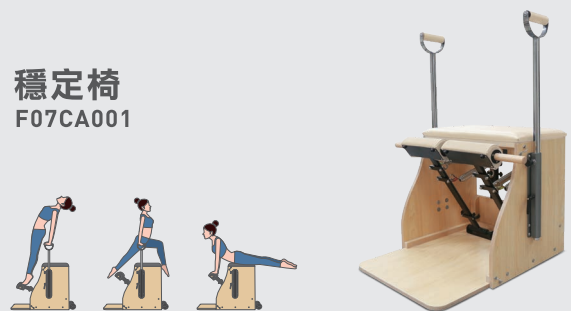
半塔型鋁合金皮拉提斯床
F07AF004



凱迪拉克高架床
F07BA003



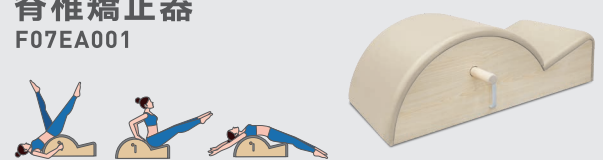
穩定椅
F07CA001



梯桶
F07DA002



脊椎矯正器
F07EA001



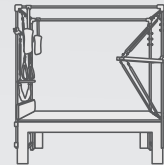
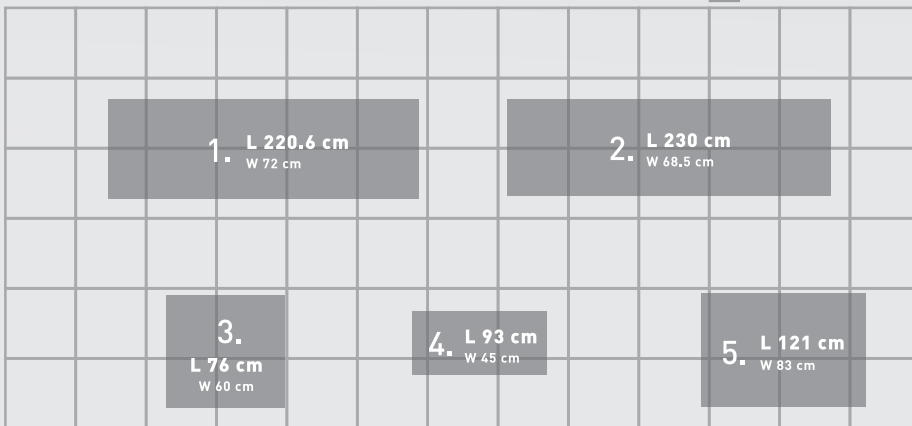
皮拉提斯 工作室套組



占地空間：20 m²

長度X寬度

Size : 50 x 50 cm



1. 凱迪拉克高架床

F07BA003

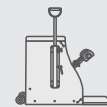
L 220.6 X W 72 X H 222 cm



2. 皮拉提斯床-入門款

F07AG009

L 230 X W 68.5 X H 31.5 cm



3. 穩定椅

F07CA001

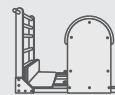
L 76 X W 60 X H 126 cm



4. 脊椎矯正器

F07EA001

L 93 X W 45 X H 34 cm



5. 梯桶

F07DA002

L 121 X W 83 X H 97 cm

長度X高度

Size : 50 x 50 cm

