



# Li-Fit 油壓缸阻力 環狀訓練機

全面採用可調式油壓缸阻力取代傳統重量選擇片。油壓缸的特性在於使用者的速度與器材阻力強度成正比，動作越快、阻力越大；反之動作越慢、阻力越小。油壓缸的回彈速度緩慢、即放即停，可依據每個使用者本身的力量進行操作，以確保肌肉在適當的負荷下完成運動。油壓缸性的高安全特點，更適合肌力較弱的族群。



產品&課程洽詢專線

02-2600-2662



LINE 客服: @aleixa

油壓缸阻力簡易安全  
全系列機種台灣製造

## 產品特色

- 專為年長者與肌力較弱的族群設計。
- 油壓缸阻力結構，使運動訓練更加安全舒適。
- 六段式阻力調整，並提供雙向運動阻力來源。
- 機台外型簡約時尚、結構設計符合人體工學。
- 座墊加寬加大設計，坐感舒適安全。
- 可依照空間大小與訓練需求配置適合的機種。
- 小空間只需三台就能進行全身肌力訓練，如：  
上推舉機(上肢)+扭腰機(核心)+勾腳機(下肢)
- 適用於：健身中心、社區健身房、學校、機構、公司、醫療院所...等。

全系列機種  
10  
台

上肢：上推舉機、平推機、蝶機、臂彎舉機

核心：扭腰機、彎腰壓背機

下肢：夾腳機、踢腿機、勾腳機、分離式勾腳機



● 樂齡運動中心



● Li-Fit 油壓缸阻力環狀訓練機 專屬培訓課程

## 愛力樂健小站

總公司：愛力實業股份有限公司

☎ 器材訂購：02-2600-2662 (週一至週五 09:00-21:00)

✉ 電子信箱：alex1168@alexandave.com

🌐 臉書官網：www.facebook.com/1980alexia

📍 門市地址：

新北市林口區

仁愛路二段206之3號